



Commande minimale de 10 portions

SALADES

LES CLASSIQUES 1,95\$/portion

- Chou et carottes ³ (V)
- Macaroni *
- Chef (mesclun aux légumes croquants et vinaigrette balsamique) ³ (V)
- Mexicaine (mélange de fèves, piments rouges et verts, oignons, vinaigrette au cumin) ³ (V)
- Carottes (carottes râpées, raisins, dés de pommes, vinaigrette au miel "Les Délices champêtres" et orange) ³ (V)
- Chou crémeuse ¹ *
- Pommes de terre ¹ *

LES RAFFINÉS 2,35\$/portion

- Riz à la provençale (riz, tomates, piments, thon, olives, œufs, moutarde de Dijon) ³
- Waldorf (laitue, pommes, céleri, raisins, noix de pin, mayo et yogourt) ¹ *
- Betteraves et pommes ³ (V)
- Parfum d'Asie (fèves germées, riz, noix de cajou, épinards) ² (V)
- Poires, épinards et bacon (vinaigrette miel et moutarde) ³
- Épinards et mandarines (vinaigrette au sésame) ³ (V)
- César (salade romaine, bacon, croûtons maison et parmesan) ²
- Piedmontaise (pommes de terre, dés de jambon, tomates, cornichons et œufs durs, sauce dijonnaise) ¹
- Taboulé à la menthe fraîche ² (V)
- Fusilli au pesto et tomates ² *
- Pois chiche et feta (pois chiche, feta, échalotes, piments rouges, curcuma et persil frais) * ¹



LES DISTINGUÉS 2,85\$/portion

- Grecque (tomates, olives noires, concombres et feta) ¹ *
- Quinoa et légumes ³ (V)
- Céleri-rave et pommes vertes ³ *
- Orzo et viande fumée (orzo, chiffonnade de pastrami, cerneaux de noix, dés de fromage suisse) ³
- Pâtes et saumon fumé (boucles, saumon fumé, câpres, roquette et vinaigrette crémeuse à l'aneth)
- Coeurs d'artichauts et de palmier (artichauts, palmier, tomates, vinaigrette maison) ³ (V)
- Duo d'épinards et roquette (pacanes torréfiées, ail rôti, copeaux de parmesan, tomates cerises et vinaigrette au miel "Les Délices champêtres") ¹ *

¹: Sans Gluten ²: Sans produits laitiers ³: Sans gluten et sans produits laitiers ☪ : Chaud
 * : Végétarien (V) : Vegan OV : Option végétarienne / végétalienne sur demande

Commande minimale de 10 portions

SANDWICHES

LES CLASSIQUES 2,15\$/portion

- Baguette au jambon ²
- Baguette aux oeufs ² ✪
- Baguette au poulet ²
- Baguette à la salade de thon ²
- Croissant à la salade de poulet
- Croissant à la salade de thon
- Tortilla au poulet ²
- Tortilla au jambon et fromage
- Sandwich au jambon (3 pointes) ²
- Sandwich au poulet (3 pointes) ²
- Sandwich aux oeufs (3 pointes) ² ✪



LES SAVOUREUX 2,35\$/portion

- Tortilla Végan (légumes du jour et (au choix du chef) humus, pâté végé OU tofu grillé) ² (V)
- Ciabatta à l'aubergine, tomates séchées, poivrons rôtis et fromage de chèvre ✪
- Ciabatta à la dinde, pesto et fromage
- Croissant de jambon et fromage suisse
- Tortilla Californien (goberge, laitue, mangue) ²
- Baguette au pâté végétarien et pesto ² (V)

LES RAFFINÉS 3,25\$/portion

- Baguette au jambon et Brie
- Baguette (ou tortilla) au poulet en lanières, fromage et pesto
- Ciabatta au rôti de boeuf, Brie et moutarde à l'ancienne
- Ciabatta au saumon fumé, avocat, échalotes et aneth
- Tortilla au poulet en lanières, pommes et avocat ²



SOUPES

- 2,50\$ Crème de courge et butternut aux épices ✪ ☹
- 2,50\$ Velouté de chou-fleur au curry ✪ ☹
- 2,50\$ Velouté de carottes parfumé à l'orange ✪ ☹
- 2,50\$ Gaspacho (V)



1: Sans Gluten 2: Sans produits laitiers 3: Sans gluten et sans produits laitiers ☹ : Chaud
✪ : Végétarien (V) : Vegan OV : Option végétarienne /végétalienne sur demande